

常時必携

※個人情報の記載・取扱いには注意。

災害時に役立つ

# 携行カード

<事業所名>



## 災害時の基本方針

### ① 人命最優先

自分  
家族  
従業員  
お客さま  
の命を守る

②

③



## 災害時の行動イメージ

### 命を守る行動

### 周囲の安全確認

避難（原則、その場の責任者の指示に従う）

### 安否確認・連絡



### 安全確保（地震）

<屋内>

- 丈夫な机の下などに隠れる
- ヘルメットをかぶり頭を保護
- むやみに外に飛び出さない
- 窓ガラスや危険物から離れる

<屋外>

- 危険のある建物から離れる
- カバン等で頭を保護
- 津波の危険がある場合は、高台に移動



### 避難行動（地震）

その場の責任者の指示に従い、必要に応じて避難する

会社の避難場所・避難所

自宅の避難場所・避難所



### 安全確保（風水害）

- 防災気象情報や避難情報等を収集する
- 危険な場所には近づかない
- 自治体などの情報に従い、安全な場所に避難する
- 洪水が迫り、避難が難しい場合は上の階に避難する
- （屋内にいる場合）  
雨戸やシャッター等を閉める



### 避難行動（風水害）

その場の責任者の指示に従い、必要に応じて避難する

会社の避難場所・避難所

自宅の避難場所・避難所



## 安否確認・連絡

定められている連絡手段①  
(電話・メール・LINE等)

緊急時の連絡先（家族等）

名前：  
TEL：  
メール：  
LINE ID：  
職場の連絡先：  
その他：

定められている連絡手段②  
(電話・メール・LINE等)

緊急時の連絡先（会社等）

名前：  
TEL：  
メール：  
その他：



## 消火・救助・救命に関する基礎知識

<消火器の使い方>

1. 黄色の安全ピンを引き抜く
2. ホースの先端を持ち火元に向ける
3. レバーを強く握って火の根本を狙い放射する

<出血の応急手当>

- ハンカチ等の上から、手などで直接圧迫する
- ビニール袋などで感染症対策を行う

<倒れている人の救命>

- 呼びかけへの反応の有無を確認
- 大声で助けを求め、消防への通報とAED確保を依頼
- 胸と腹部を見て呼吸を確認
- 通常の呼吸がない場合は5cm沈む強さで胸骨圧迫を開始し、継続して行う
- AEDが来たら活用し、AEDの自動音声に従う



## 災害時に役立つ情報一覧

国土交通省  
ハザードマップ  
ポータル



国土交通省  
道路情報提供  
システム



気象庁  
防災情報



内閣府  
防災情報の  
ページ



国土交通省  
防災情報提供  
センター



国土交通省  
指定緊急避難  
場所データ



気象庁  
キキクル



国土交通省  
防災ポータル





表面に記載のある事柄以外に、  
事業所で定める決まりごとがあれば記載しましょう

### 記載することが望まれる情報の例

- 災害時の帰宅方針／出勤方針
- 災害時の従業員ごとの役割や行動
- 緊急点検、応急措置が必要な機械・設備
- 連絡すべき関係先（協力会社や仕入先、運送会社、派遣会社など）とその連絡先
- 事業所が使えなくなった場合の代替拠点 など

### 自由記載欄

※個人情報の記載・取扱いには注意