



「山形県防犯協会」のバトロールに子どもたちと参加。



ジムの2階には清潔感のある整骨院の設備がある。



年齢性別を問わず、現在100名を超える会員が在籍。



Ys.k Kick Boxing Gym / 山形ふれあい整骨院

山形市 Yamagata
山形県 Yamagata

<http://ameblo.jp/y-sk-yamagata/>

格闘技の持つ力を健全に活用し、人々に活力を与えることで、ジム運営にやりがいを感じる現役プロキックボクサー。エクササイズも好評！わずか一年で入会者100人を達成した秘密に迫る。

会社概要

所在地：山形県山形市北山形1-2-19
業種：その他のサービス業
(キックボクシングジム/整骨院)
創業：2014年8月
従業員数：3名



「勝ち負けよりも、挫折から奮起する心が人を成長させる」

力を必死に伝えました」
結果的に、これらの活動がジムを開くうえで重要なカギとなった。プロを養成するのではなく、誰もが楽しんでエクササイズできるジムにしたいという明確なビジョンが生まれたからだ。それは世間のニーズに対して、齋藤さんが出した答えでもあった。
2014年5月、会社に退職届けを出し、ジムの開業資金を確保するため、日本政策金融公庫へ向かった。
「公庫さんが用意してくれた融資申込書類に目を通すと、PRとして書けることがたくさんあってびっくりしました。会員想定数、需要、売上の見込み、経営プラン、自分たちの強みと弱み、内田が国家資格を持っていることもアピールしました。創業計画を実際に書くことでジム経営が夢物語ではないと、はつきりわかったんです。結果、創業資金として融資を頂き、ジムを開業することができました」
14年8月、山形県初のキックボクシングジム、「Ys.k Kick Boxing Gym / 山形ふれあい整骨院」が誕生した。
駅近くの2階建ての物件を借り、1階部分は全面ガラス貼りで、通行人にジムの雰囲気伝える工夫を施した。2階部分は整骨院にして事務所機能も備えた。健全性を第一に考え、警察と

STEP1 創業のきっかけ

本場のテクニクに魅了され、キックボクシングの世界へ
少年期から体格に恵まれ、運動神経に秀でる齋藤智宏さんがキックボクシングと出会ったのは30歳のときだった。それ以前には、空手のアマチュア大会で日本一になったこともある。「ムエタイとボクシングで世界王者になったタイ人が宮城県でキックボクシングのジムを開いたと聞き、すぐに入会の手続きをしました。格闘技に自信があったので、自分の強さをアピールできると思っていました。ところが、3分1ラウンドの練習で完全にへばってしまっただけです。不遜な心が消え、純粋にプロの練習はすごいなと、むしろ感動したくらいです」

この競技にすっかり魅了された齋藤さんは、会社勤務を終えた後、地元山形から数時間掛けて宮城のジムへ通うようになる。そしてプロ試験にも合格するまでになった。

このジムで、齋藤さんと同じようにプロキックボクサーとして上位ランクを目指していたのが内田将仁さんだ。内田さんは整体師の仕事しながら、ジムに通っていた。ふたりは階級が近い。日本ではミドル級で戦うプロが少ない。必然的に齋藤さんの練習相手は内田さんが務めるようになっていった。
このジムで、齋藤さんと同じようにプロキックボクサーとして上位ランクを目指していたのが内田将仁さんだ。内田さんは整体師の仕事しながら、ジムに通っていた。ふたりは階級が近い。日本ではミドル級で戦うプロが少ない。必然的に齋藤さんの練習相手は内田さんが務めるようになっていった。

STEP3 今後の展望

エクササイズを中心に運営しながら、競技普及のための活動も開始
ジムの知名度が上がると、意外なところからも仕事の依頼が来た。山形市からの要請でキックボクササイズの講師を引き受けることもあれば、PTAからの依頼で、親子向けのエクササイズの指導を快諾したこともある。気が付けば、設立1年にも満たないうちから、地域貢献を念頭に置いた経営を目指していた。
そんなふたりは今も現役のプロキックボクサーだ。
「試合をすれば当然負けることもありえます。負ければ次に勝つためにさらなる努力をします。この期間がすごく重要です。勝ち負けよりも、挫折から這い上がるように心が人を成長させるからです。ここに通う会員さんは現在100人を超えます。みんな、楽しくエクササイズしています。ちゃんとそれぞれに目標もあるんですよ。サラリーマンの方の、勇気を手に入れ

た。それから数年間、齋藤さんは、内田さんと切磋琢磨しながら厳しい練習メニューをこなし、プロのリングに上がり続けた。苦しい減量に耐え、試合でも、現役選手として充実した日々を過ごしていた矢先、試験が訪れる。
「ある事情で宮城のジムを退会することになり、練習場所がなくなりました。まっただけです。実は山形にはキックボクシングジムがひとつもありません。今思うとすごく恥ずかしいし、常識外れも甚だしいんですが、はじめは、ただ、練習する場所が欲しくて、自分でジムを開けないかと考えたんです」
齋藤さんは、同じ事情で新たな練習場所を探していた内田さんにジム開設の相談を持ち掛ける。詳細な計画を示すことはできなかったものの、情熱を注いだキックボクシングの素晴らしさを誰かに伝えたいという想いは一緒だった。内田さんの説得に成功した齋藤さんは、早速行動を起こす。

STEP2 事業スタート

多くの人に競技の魅力伝えたい。
そんな気持ちから生まれた経営プラン
「警察に協力してロードワークをしながらパトロールを手伝ったり、公民館を借りてサークル活動を行ったりして、山形の人にキックボクシングの魅

Point of note

最強の立ち技 格闘技、ムエタイ

日本で開催されているキックボクシングの興行のほとんどは、タイの国技であるムエタイに準じたルールで開催される。攻撃手段としてヒジやヒザを使うことが特徴で、立ち技格闘技で最強との評価が多い。本場タイでは、選手は試合前にワイクルーと呼ばれる舞を踊る。



脚のヒザを使った多彩な攻撃がムエタイ最大の魅力。

Profile



Ys.k Kick Boxing Gym / 山形ふれあい整骨院 代表 齋藤智宏さん

プロキックボクシング「霸王プロフェッショナル初代スーパーウェルター級王者」。現在、「MAX MUAY THAI」など国内外を問わずリングに上がる。2014年より現職を兼務。